


# Юньнань: земля вечной весны

**«Погода здесь словно всегда стоит в начале весны,
а цветы не перестают цвести круглый год»**
*Ян Шэнь, «Песни озера Дянь»*

Юньнань называют землёй вечной весны - и это название особенно точно раскрывается в путешествии по этому удивительному региону. Здесь горные пейзажи сменяются спокойными водами озера Эрхай, древние города - вулканическими долинами, а тёплые источники Тэнчуна — заснеженными вершинами Снежной горы Юйлун. Это путешествие показывает Юньнань во всём её многообразии - от природной красоты до самобытной культуры народов, веками живущих среди этих гор.

Маршрут проходит через атмосферные Дали и Лицзян, традиционные деревни Сичжоу и Юйху, вулканические ландшафты Тэнчуна и живописные берега Эрхая. Вас ждут лодочная прогулка по озеру, знакомство с искусством байского батика, горячие источники, чайная церемония и гостевой визит в семью наси - впечатления, которые позволяют не просто увидеть Юньнань, а почувствовать её ритм и традиции. Здесь особенно ценны небольшие моменты: прогулка по старинной улице, чашка чая, разговор с местными жителями или вид на горы, окутанные облаками.

Кульминацией путешествия становятся величественная Снежная гора Юйлун, бирюзовая Blue Moon Valley и драматичное Ущелье Прыгающего тигра. Контраст между вечной весной долин и ледниковыми вершинами делает этот регион одним из самых необычных уголков Китая. **Юньнань — это путешествие, где природа, культура и спокойный ритм жизни соединяются в один цельный опыт, оставляя ощущение, будто Вы побывали в совершенно другом Китае.**

## День 1 | Куньмин

Прибытие в Куньмин. Встреча в аэропорту, трансфер заселение в отель.

**Экскурсия:**

- **Парк Цуйху** - живописный городской парк с озером, зелёными аллеями и спокойной атмосферой, популярный среди местных жителей.
- **Исторический района Цзиньма Бицзи** - старинный квартал с традиционной архитектурой и атмосферой старого Куньмина.

## День 2 | Куньмин → Дали

После завтрака встреча с гидом и трансфер на вокзал:

**Скоростной поезд: *Куньмин -> Дали, 1-й класс***

Трансфер и заселение в отель.

**Экскурсия:**

- **Старый город Дали** - исторический центр города с традиционными белыми домами, древними улицами, небольшими магазинами и атмосферой старого Юньнани.
- **Три пагоды Чуншэн** - знаменитый буддийский комплекс Дали с тремя древними пагодами, являющимися одним из главных символов региона.

Заселение в отель. Отдых.

## День 3 | Озеро Эрхай → Сичжоу

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

**Экскурсия:**

- **Озеро Эрхай** - одно из главных природных украшений Дали, вдоль которого проходит живописная дорога с панорамными видами и фотостопами. Также вас ждет спокойная водная прогулка по озеру, позволяющая увидеть окружающие горы и побережье с воды.
- **Древний городок Сичжоу** - традиционный байский городок, известный исторической архитектурой, местными ремёслами и сохранённой атмосферой старого Юньнани.
- Мастер-класс по **байскому батику** – знакомство с традиционной техникой ручного окрашивания тканей народа бай с возможностью попробовать создать собственный узор.

## День 4 | Дали → Тэнчун

Завтрак в отеле. Освобождение номеров. Встреча с гидом.

**Экскурсия:**

- Переезд на автомобиле в **Тэнчун** (~3-4 часа в пути), известный своими вулканическими ландшафтами и горячими источниками.

- **Горячие источники Тэнчуна** – отдых в природных термальных водах после переезда.

Заселение в отель. Отдых.

## День 5 | Вулканы и Хэшунь

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

**Экскурсия:**

- **Национальный парк вулканов Тэнчуна** - природная территория с древними вулканическими кратерами и необычным ландшафтом, сформированным вулканической активностью.
- **Вулканический кратер** - обзор одной из главных природных особенностей региона с возможностью увидеть характерный вулканический рельеф.
- **Канатная дорога** – подъем, открывающий панорамные виды на природные территории парка.
- **Горячие источники Тэнчуна** – район природных термальных источников, являющийся одной из главных особенностей региона.
- **Древний город Хэшунь** - один из наиболее атмосферных старинных городков Юньнани с традиционными домами, каменными улицами и историей, связанной с древним Чайно-конным торговым путём.

Возвращение в отель. Отдых.

## День 6 | Деревня Гинкго

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

**Экскурсия:**

- **Деревня гинкго** - традиционная деревня с местной архитектурой, ремеслами и сельской атмосферой, особенно живописная в осенний сезон.
- **Горячие источники** - время для отдыха и восстановления в термальных водах.

***Важно:** деревня Гинкго имеет сезонный характер и лучше всего подходит для посещения **с октября по декабрь**; в остальные месяцы её можно заменить на **Бэйхайское водно-болотное угодье** с прогулкой на лодке — 83 CNY/чел., включая билет и лодку.

## День 7 | Тэнчун → Лицзян

Завтрак в отеле. Освобождение номеров. Встреча с водителем. Трансфер в аэропорт.

Перелёт **Тэнчун → Лицзян**, после которого – трансфер и заселение в отель (***рейсы выполняются не каждый день, смотреть фактически при планировании маршрута)

**Экскурсия:**

- **Старый город Лицзяна** - исторический центр с мощёными улицами, каналами, традиционными домами и вечерней атмосферой старого города.

## День 8 | Снежная гора Юйлун

Завтрак в отеле. Встреча с гидом. Отправление на **экскурсию:**

- **Снежная гора Юйлун** - впечатляющий горный массив с заснеженными вершинами и панорамными видами на высокогорные ландшафты.
- **Glacier Park и большая канатная дорога** - подъём на канатной дороге к высокогорной зоне с видами на ледниковые вершины.
- **Blue Moon Valley** - живописная долина с бирюзовыми водами, окружённая горными склонами.
- **Шоу «Impression Lijiang»** - масштабное представление под открытым небом, посвящённое культуре и традициям народов Юньнани.
- **Древний городок Байша** - небольшое историческое поселение с традиционной архитектурой, ремесленными мастерскими и сохранившейся культурой народа наси.
- **Байшаские фрески** - древние настенные росписи, отражающие смешение буддийских и местных культурных традиций**.**

***** На вершине горы температура резко падает. Необходимо брать с собой теплую не продуваемую одежду: куртки, свитера, шапки. Также обязательно надевайте нескользящую обувь на плоской подошве. Скользко!**

## День 9 | Ущелье прыгающего тигра и Юйху

Завтрак в отеле. Встреча с гидом. Отправление на **экскурсию:**

- **Ущелье Прыгающего тигра** - впечатляющий горный каньон с бурной рекой Цзиньша и высокими скальными стенами.
- **Деревня Юйху** - традиционная деревня у подножия Снежной горы Юйлун, связанная с культурой народа наси.
- **Гостевой визит в семью наси** - возможность познакомиться с повседневной жизнью местных жителей, их традициями и домашней кухней.
- **Чайная церемония** - знакомство с традицией китайского чаепития в спокойной местной атмосфере.
- **Местная кухня** - знакомство с традиционными блюдами региона.

## День 10 | Лицзян → Куньмин

Завтрак в отеле. Освобождение номеров. Трансфер на ж/д вокзал, возвращение в Куньмин. Вылет домой или продолжение путешествия.

## В стоимость входит:

- Входные билеты по маршруту
- Проживание в отелях категории 5*
- Транспортное сопровождение по маршруту
- Сопровождение русскоговорящим гидом по маршруту
- Билеты на скоростные поезда: Куньмин-Дали; Лицзян-Куньмин (1 класс)
- Внутренние авиаперелеты: Пекин-Куньмин; Куньмин-Пекин; Тэнчун-Лицзян (эконом-класс)

## В стоимость не входит:

- Международные перелеты
- Питание (кроме завтраков в отеле)
- Медицинское страхование
- Чаевые (гиду, водителю)
- Активности вне программы

**** Стоимость представлена на настоящий момент и может меняться в зависимости от различных факторов: курса валют, сезонности, политики отелей и др.факторов*