



ТИБЕТ ЛХАСА-ШИГАДЗЕ

6 дней / 5 ночей

О программе:

Это путешествие — идеальный способ познакомиться с Тибетом мягко и комфортно, без перегрузки по высоте и длительным переездам. Маршрут продуман так, чтобы Вы успели адаптироваться к уникальному климату Лхасы и постепенно погрузиться в атмосферу этого загадочного региона. Вас ждёт сочетание духовных святынь, древней архитектуры и впечатляющих природных ландшафтов. Программа подходит как для первого знакомства с Тибетом, так и для тех, кто ищет глубокий, осмысленный опыт. Всё организовано с учётом удобства и спокойного ритма путешествия.

В течение тура Вы посетите главные символы Тибета — Потала и Храм Джоканг, где сосредоточена духовная энергия региона. Прогуляетесь по колоритной улице Баркхор, наблюдая за жизнью местных жителей и паломников. Вас ждёт знакомство с крупнейшими монастырями — Сера и Дрепунг, где можно увидеть уникальные философские дебаты монахов. Каждая локация — это не просто экскурсия, а погружение в живую культуру и традиции. В сопровождении русскоговорящего гида путешествие становится максимально понятным и насыщенным.

Отдельное удовольствие — это дорога в Шигадзе через одни из самых живописных мест Тибета. Вас впечатлит бирюзовое озеро Ямджо-Юмцо и величественный ледник Карола, создающие по-настоящему «инопланетные» пейзажи. В Шигадзе Вы посетите Ташилунпо — резиденцию Панчен-ламы и важнейший религиозный центр региона. Этот маршрут сочетает в себе природу, культуру и духовность, создавая гармоничное путешествие без перегрузки. Идеальный вариант для тех, кто хочет увидеть настоящий Тибет — красиво, комфортно и со смыслом.

День 1.

Встреча в аэропорту, трансфер в отель.
Отдых и акклиматизация к высоте.

День 2.

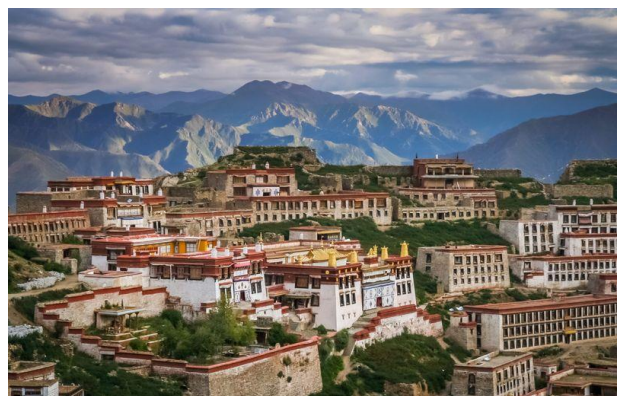
— Дворец Потала - грандиозный архитектурный символ Тибета, бывшая резиденция Далай-лам, возвышающаяся над городом и поражающая масштабом и историей.
— Храм Джоканг - главный храм Тибета, куда на протяжении веков приходят паломники со всей страны.
— Улица Баркхор - оживлённый паломнический маршрут с атмосферным рынком, где переплетаются традиции, ремёсла и повседневная жизнь.

День 3.

— Монастырь Сера - известен живыми философскими дебатами монахов, которые проходят в особой эмоциональной и интерактивной форме.
— Монастырь Дрепунг - один из крупнейших монастырских комплексов Тибета, некогда служивший важнейшим центром буддийского образования.

День 4.

Переезд по живописному маршруту:
— Озеро Ямдо-Юмцо - одно из самых красивых высокогорных озёр Тибета с насыщенным бирюзовым цветом воды.
— Ледник Карола - впечатляющий ледник, спускающийся практически к дороге, создавая сильный визуальный контраст с окружающими горами.



День 5.

— Монастырь Ташилунпо - резиденция Панчен-ламы, крупный религиозный комплекс с богатой историей и уникальной атмосферой.

День 6.

Трансфер в аэропорт. Завершение программы.



ВКЛЮЧЕНО:

- Проживание в отелях 4 звезды (Лхаса + Шигадзе)
- Транспорт по маршруту (комфортабельный минивэн)
- Экскурсионное обслуживание в сопровождении русскоговорящего гида
- Все входные билеты по программе
- Permit (разрешение на въезд) в Тибет
- Трансферы аэропорт – отель – аэропорт

НЕ ВКЛЮЧЕНО:

- Питание (обеды и ужины)
- Чаевые гиду и водителю
- Международные и внутренние перелёты
- Личные расходы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- Permit (разрешение на въезд) в Тибет оформляется заранее, мин.за15 раб.дней до начала поездки (без него въезд невозможен)
- Лучшее время для посещения: апрель–октябрь

Отели:

- 1) Lhasa Snow Paradise International Hotel (Potala Palace) 4*
- 2) Qomo Langzong Hotel 4*

