



ТИБЕТ ЛХАСА-ШИГАДЗЕ-ЭВЕРЕСТ

8 дней / 7 ночей

О программе:

Это путешествие — уже не просто знакомство с Тибетом, а настоящее экспедиционное погружение к подножию Эвереста, в Базовый лагерь. Маршрут выстроен с учётом высоты и постепенной акклиматизации: Вы начинаете в городе Лхаса, мягко привыкаете к разреженному воздуху и только после этого отправляетесь к одной из самых впечатляющих точек планеты. Программа сочетает духовные святыни, уникальную культуру и мощнейшие природные пейзажи Гималаев. Это идеальный вариант для тех, кто хочет не просто увидеть Тибет, а прочувствовать его глубину и масштаб. При этом логистика продумана так, чтобы сохранить баланс между комфортом и настоящим приключением.

В первые дни Вы познакомитесь с главными символами региона: дворцом Потала и храмом Джоканг, где сосредоточена духовная жизнь Тибета. Прогулка по улице Баркхор позволит увидеть настоящую жизнь паломников и местных жителей. Вы посетите монастыри Сера и Дрепунг, где проходят знаменитые философские дебаты монахов — уникальное явление, которое невозможно увидеть больше нигде в мире. Каждая локация раскрывает Тибет с новой стороны — от величия архитектуры до глубокой духовной традиции. В сопровождении русскоговорящего гида путешествие становится понятным, насыщенным и действительно осмысленным.

Далее маршрут выходит на новый уровень: дорога через озеро Ямджо-Юмцо и ледник Карола ведёт Вас вглубь Тибета, к Гималаям. Кульминация — посещение базового лагеря Эвереста, где Вы оказываетесь лицом к лицу с самой высокой вершиной планеты. Это сильнейшее эмоциональное впечатление, ради которого сюда приезжают путешественники со всего мира. По пути Вы также посетите монастырь Ронгбук — самый высокогорный монастырь в мире, а в Шигадзе — резиденцию Панчен-ламы Ташилунпо. Этот маршрут сочетает в себе духовность, природу и ощущение настоящей экспедиции, создавая путешествие, которое запоминается на всю жизнь.

День 1.

Встреча, трансфер, отдых.

День 2.

— Дворец Потала (закрит по понедельникам) - один из самых узнаваемых символов Тибета и важнейший исторический памятник региона.

— Храм Джоканг - духовный центр, куда ежедневно приходят паломники.

— Улица Баркхор - сердце старой Лхасы с традиционной атмосферой и рынками.

День 3.

— Монастырь Сера - знаменит философскими дебатами монахов (кроме воскресенья).

— Монастырь Дрепунг - масштабный монастырский комплекс, сыгравший ключевую роль в истории региона.

День 4.

— Озеро Ямдзо-Юмцо - живописное высокогорное озеро с панорамными видами.

— Ледник Карола - один из самых доступных ледников Тибета.

День 5.

— Базовый лагерь Эверест - место, откуда открывается впечатляющий вид на вершину, особенно в ясную погоду.

— Монастырь Ронгбук - самый высокогорный монастырь в мире, расположенный в непосредственной близости к Эвересту.



День 6.

Возвращение с остановками на смотровых площадках и фотостопами среди горных пейзажей.

День 7.

— Монастырь Ташилунпо — важный духовный центр и резиденция Панчен-лам

День 8.

Трансфер в аэропорт.



ВКЛЮЧЕНО:

- Проживание в отелях 4 звезды по маршруту (в районе Эвереста — простой отель/гостевой дом)
- Транспорт на весь маршрут
- Экскурсионное обслуживание в сопровождении русскоговорящего гида
- Все входные билеты
- Permit (разрешение на въезд) в Тибет
- Экологический транспорт к Эвересту
- Трансферы аэропорт – отель – аэропорт

НЕ ВКЛЮЧЕНО:

- Питание (обеда/ужины)
- Чаевые
- Личные расходы
- Перелёты
- Дополнительные услуги вне программы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- Высота до 5200 м (Эверест) — нужна хорошая физическая форма
- Просим учесть, что условия проживания у Эвереста довольно «простые»
- Permit (разрешение на въезд) в Тибет оформляется заранее, мин.за 15 раб.дней до начала поездки (без него въезд невозможен)
- Лучшее время для посещения: апрель–октябрь

Отели:

1) Lhasa Snow Paradise International Hotel (Potala Palace) 4*

2) Qomo Langzong Hotel 4*

3) Rongbu Hotel 2* (Нужно заранее бронировать, если нет мест, то Tibethostel Mount Everest Base Camp Oxygen-rich Hotel 4*)

